

# ИГРЫ НА АСФАЛЬТЕ ДЛЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

*Емельянова О.В., инструктор по физической культуре*

*г. Иркутск, муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 81*

Игры и упражнения на асфальте многофункциональны и вариативны. В процессе игр совершенствуются разные виды движений, варьируются способы организации детей - на одном рисунке можно организовать несколько игр для детей разного возраста (от 2 и до 7 лет) и физической подготовленности, направленные на развитие разных двигательных навыков с учетом зоны их ближайшего развития.

Игры на асфальте создают атмосферу радости, делают наиболее эффективным комплексное решение оздоровительных, образовательных и воспитательных задач:

1. Игровые занятия с использованием рисунков на асфальте активизируют умственную деятельность ребенка, закрепляя полученные знания в прямом и обратном счете, знания форм геометрических фигур, цветов и размеров. Они расширяют общий кругозор детей, стимулируют использование знаний об окружающем мире; пополняют словарный запас, совершенствуют психические процессы.

2. Игры на асфальте содействуют обогащению нравственного опыта детей. Организуя соревновательную деятельность, мы обучаем детей вежливому, тактичному, внимательному отношению к товарищам по команде, умению управлять своим поведением в коллективе ровесников. Необходимость подчиняться правилам и соответствующим образом реагировать на сигнал, организует и дисциплинирует дошкольников, развивает сообразительность, двигательную инициативу и самостоятельность.

3. Игры на асфальте способствуют формированию волевых черт характера ребенка, так как они основаны на продолжительном и многократном повторении однообразных двигательных действий, при их выполнении возникает необходимость проявлять волевые усилия для преодоления постепенно растущего физического и эмоционального напряжения.

Так как игры на асфальте не требуют специального оборудования и дополнительного места для проведения, то мы организовали их асфальтированной дорожке вокруг детского сада.

Основными средствами игр на асфальте мы используем разные виды бега, ходьбы, прыжков, метания, упражнений с мячом, что приучает детей целесообразно использовать двигательные навыки и умения, обеспечивая их совершенствование.

Игры помогают инструктору по физической культуре, воспитателям интересно провести утреннюю гимнастику, физкультурные занятия, прогулки, организовать самостоятельную деятельность детей и индивидуальную работу по развитию и совершенствованию двигательных навыков и умений.

Значительно расширяется пространство для подвижных игр и других форм организации двигательной деятельности детей, когда наступает такое благоприятное время года, как вторая половина весны, лето и ранняя осень.

В это время мы особенно эффективно проводим подвижные игры с самыми разнообразными игровыми заданиями, с оборудованием и без него, спортивные игры по упрощенным правилам, что способствует обогащению двигательного опыта детей, совершенствованию функциональных возможностей детского организма, воспитанию психофизических и личностных качеств.

Яркий дизайн наших игр на асфальт побуждает детей к двигательной активности:

#### **1. «Солнышко лучистое»**

Игра на асфальте в форме «солнышка и стрелок» – общеразвивающие упражнения, игровые задания, эстафеты, основные движения побуждают к «солнечному, позитивному действию». Стрелки, расположенные вокруг солнышка позволяют ориентироваться в пространстве.

## **2. Спортивная тропинка здоровья**

с выполнением таких заданий как, «Иди», «Прыгай», «Беги», «Шагай – читай». Забег начинает участник под № 1. Как только он достигает финиша, стартует следующий игрок и т.д. Игровое задание заканчивается, когда вся команда построена на другом конце «дорожки».

## **3. «Лабиринт».**

В форме квадрата – позволяет ребятишкам в соревновательной форме развивать координацию движений, быстроту, ловкость, умение ориентироваться в пространстве.

## **4. «Классики».**

Классики или классы — старинная детская игра, популярная во всём мире, включая Россию. Играется, как правило, на асфальте, расчерченном мелом на квадратики или другие фигуры («классы»). «Разметка по правилам дорожного движения»

## **5. «Волнистые тропинки – змейки».**

На асфальте вычерчивают две одинаковые дорожки равные по длине и количеству поворотов на ней. Рисунок интересен для проведения эстафет, аттракционов, общеразвивающих и игровых упражнений. Способ организации детей поточный.

## **6. Спортивная разметка по правилам дорожного движения**

«Парковка для самокатов, велосипедов, автомобилей»; «Пешеходная дорожка», «Дорога для автомобилей».

Игра-фантазия «Город на асфальте» направлена на расширение знаний детей-дошкольников о правилах дорожного движения и безопасного поведения на улицах города.

**По результатам работы были сделаны следующие выводы:**

- сочетание движений с воздействием свежего воздуха при проведении игр на асфальте является эффективным средством закаливания детей;

-повышается сопротивляемость организма к простудным и инфекционным заболеваниям;

- игры на асфальте являются хорошим дополнением к традиционной физкультуре, делая процесс каждодневных занятий более эмоциональным и разнообразным

### **ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ**

1. Алябьева Е.А. Игры-забавы на участке детского сада. М., 2016.
2. Бабенкова Е.А., Параничева Т.М. Подвижные игры на прогулке. М., 2016.
3. Ковалева, Анна Академия солнечных зайчиков. Хочу быть здоровым. Развивающие задания и игра для детей 5-6 лет / Анна Ковалева. - М.: Сфера, 2016. - 229 с.
4. Подвижные тематические игры для дошкольников / Сост. Т.В. Лисина, Г.В. Морозова. М., 2016.